

สิงคโปร์ประกาศ Roadmap ใช้ชีวิตแบบ New Normal



(From left) Finance Minister Lawrence Wong, Trade and Industry Minister Gan Kim Yong and Health Minister Ong Ye Kung at a press conference, on June 18, 2021. PHOTO: MCI

เมื่อวันที่ 24 มิถุนายน 2564 ประธานร่วมของ คณะทำงาน Multi-Ministry Task Force นำโดย นาย Gan Kim Yong รัฐมนตรีการค้าและอุตสาหกรรม นาย Lawrence Wong รัฐมนตรีการคลัง และนาย Ong Ye Kung รัฐมนตรีสาธารณสุขสิงคโปร์ ร่วมแถลง ข่าวแผนการก้าวไปสู่การเปิดประเทศและการใช้ชีวิต ในรูปแบบปกติใหม่ของสิงคโปร์ท่ามกลางการแพร่ ระบาดของโควิด-19 โดยได้ยอมรับว่า เชื้อไวรัส

ดังกล่าวจะไม่หายไปไหน ประชาชนต้องใช้ชีวิตร่วมกับไวรัสโควิดให้ได้ และจะกลายเป็น Endemic COVID-19 หรือโรคประจำถิ่นโควิด-19 สำคัญสำคัญได้ดังนี้

Roadmap การเดินทางสู่ความปกติรูปแบบใหม่ของสิงคโปร์

1. กฎหมายสำคัญ คือ การที่ประชากรส่วนใหญ่ได้รับการฉีดวัคซีน



เนื่องจากเมื่อประชาชนมีภูมิคุ้มกันจากไวรัสโควิด-19 การเจ็บป่วยที่รุนแรงและการเสียชีวิตก็จะลดลง ซึ่งสิงคโปร์ได้ ตั้งเป้าหมายการฉีดวัคซีนเข็มแรก ให้แก่ประชาชนอย่างน้อย 2 ใน 3 ของจำนวนประชากรทั้งหมด ภายในต้นเดือนกรกฎาคม 2564 และก่อนวันชาติ (9 สิงหาคม) ต้องได้ฉีดครบ 2 เข็ม

2. การตรวจหาผู้ติดเชื้อที่สะดวกและเร็วขึ้น สิงคโปร์มีการเปิดตัว

ชุดการตรวจหาเชื้อโควิด-19 Antigen Rapid Test ที่มีขั้นตอนการ ตรวจสอบที่ง่ายดายและจะรู้ผลได้อย่างรวดเร็วสำหรับการตรวจหาผู้ติดเชื้อภายในประเทศ ซึ่งการตรวจสอบดังกล่าว จะเป็นการลดความเสี่ยง ในการแพร่เชื้อและสร้างความมั่นใจในการทำกิจกรรมทางสังคม ทั้งนี้ ชุดการตรวจหาเชื่อดังกล่าวจะมี วางจำหน่ายในร้านขายยาทั่วไป เพื่อการตรวจหาเชื้อด้วยตนเองของประชาชนทั่วไป ไปจนถึงเพื่อการ ตรวจกรองผู้ป่วยตามสถานพยาบาล คลินิกเอกชน รวมถึงการตรวจแบบกลุ่มพนักงานของภาคเอกชน เป็นต้น นอกจากนี้ สิงคโปร์ยังกำลังพัฒนาและจัดหาชุดการตรวจหาเชื้อแบบใหม่เพิ่มเติมอีก เช่น ชุด ตรวจหาเชื้อจากลมหายใจ (Breathalyzer) ที่สามารถจะรู้ผลได้ในเวลาเพียง 1-2 นาที รวมถึงชุดตรวจหา เชื้อในน้ำเสียจากอาคารบ้านเรือน ซึ่งจะสามารถบอกได้ว่ามีผู้ติดเชื้อพักอยู่ในสถานนั้นๆ หรือไม่ เป็นต้น อย่างไรก็ตาม มาตรการป้องกันและควบคุมต่างๆ ยังคงจำเป็นต้องบังคับใช้ในสถานที่ที่มีความเสี่ยง เช่น โรงพยาบาล และสถานพยาบาล โดยเฉพาะชายแดนที่จะยังมีการตรวจสอบอย่างเข้มงวด



3. **การพัฒนาการรักษา** สิบแปดเดือนที่ผ่านมา หลังจากการเริ่มต้นของการแพร่ระบาดของไวรัสโควิด-19 สิงคโปร์ได้พัฒนาวิธีการรักษาที่มีประสิทธิภาพมากมาย และนี่เป็นหนึ่งในเหตุผลที่ทำให้สิงคโปร์อยู่ในกลุ่มประเทศที่มีผู้เสียชีวิตจากการติดเชื้อโควิด-19 ต่ำที่สุดในโลก อย่างไรก็ตาม กระทรวงสาธารณสุขสิงคโปร์ยังคงติดตามข่าวการพัฒนาและวิธีการรักษาใหม่ๆ อย่างใกล้ชิด เพื่อให้แน่ใจว่าสิงคโปร์จะมียาสำหรับรักษาโควิดเพียงพอ โดยนักวิทยาศาสตร์ของสิงคโปร์ได้มีส่วนร่วมในการคิดค้นและพัฒนาดังกล่าวด้วย
4. **ความรับผิดชอบต่อสังคม** สิงคโปร์จะสามารถอยู่ร่วมกับโรคประจำถิ่นโควิด-19 ขึ้นอยู่กับการยอมรับของชาวสิงคโปร์ ซึ่งรวมถึงการปรับพฤติกรรมส่วนรวมในสังคม เช่น การหลีกเลี่ยงห่างจากฝูงชนเมื่อรู้สึกไม่สบาย นายจ้างสนับสนุนให้พนักงานที่ป่วยหยุดพักอยู่บ้าน เพื่อความปลอดภัยในที่ทำงาน เป็นต้น หากชาวสิงคโปร์มีสุขอนามัยส่วนบุคคลที่ดี โอกาสการติดเชื้อก็จะน้อยลง

ROADMAP การใช้ชีวิตแบบ NEW NORMAL ของสิงคโปร์

1. กุญแจสำคัญ คือ การที่ประชากรส่วนใหญ่ได้รับการฉีดวัคซีน
(เป้าหมาย 9 ส.ค. ฉีดครบ 2 ใน 3 ของประชากรทั้งหมด)

2. การตรวจหาผู้ติดเชื้อที่สะดวกและเร็วขึ้น
ด้วยชุดการตรวจหาเชื้อโควิด-19 Antigen Rapid Test

3. การพัฒนาการรักษาอย่างต่อเนื่อง

4. ความรับผิดชอบต่อสังคม ของทุกคน

บรรทัดฐานใหม่ของการดำรงชีวิตในสิงคโปร์ที่อาจเกิดขึ้น

1. การรักษาตัวที่บ้านของผู้ติดเชื้อโควิด-19 ยกเว้นผู้ติดเชื้อขั้นรุนแรง
2. การยกเลิกการติดตามและกักตัวผู้ที่อยู่ใกล้ผู้ติดเชื้อโควิด-19
3. การรายงานเฉพาะผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่มีอาการหนัก
4. การอนุญาตการจัดกิจกรรมขนาดใหญ่ เช่น กิจกรรมวันชาติ วันปีใหม่ ฯลฯ
5. การเปิดการเดินทางไปยังประเทศที่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ และอาจยกเว้นการกักตัวสำหรับผู้ที่มีใบรับรองการฉีดวัคซีน

ผู้จัดทำ: สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงสิงคโปร์
รูปภาพโดย: Bowen Chin จาก Unsplash

บรรทัดฐานใหม่ของการดำรงชีวิตในสิงคโปร์ที่อาจเกิดขึ้น

ด้วยมาตรการทั้งสี่ข้างต้น (การเร่งฉีดวัคซีน การตรวจหาผู้ติดเชื้อสะดวกและเร็วขึ้น การพัฒนาการรักษาอย่างต่อเนื่อง และความรับผิดชอบต่อสังคม) จะส่งผลให้ในอนาคตการตอบสนองเมื่อพบผู้ติดเชื้อโควิด-19 จะเปลี่ยนแปลงไป ดังนี้

1. **การรักษาตัวที่บ้านของผู้ติดเชื้อโควิด-19** หลังจากสิงคโปร์สามารถดำเนินการฉีดวัคซีนให้กับประชากรถึงจำนวน 2 ใน 3 ของจำนวนประชากรทั้งหมด เนื่องจากอาการติดเชื้อในผู้ที่ฉีดวัคซีนครบ 2 เข็มแล้ว มักจะไม่รุนแรง และผู้ติดเชื้อสามารถพักรักษาตัวได้เองที่บ้าน

2. การติดตามและกักตัวผู้ที่อยู่ใกล้ผู้ติดเชื้อโควิด-19 อาจไม่จำเป็นอีกต่อไป เนื่องจากการเข้าถึงอุปกรณ์การตรวจหาเชื้อที่สะดวก และวิธีการตรวจที่ง่าย ทำให้ผู้ที่มีความเสี่ยงสามารถทำการตรวจหาเชื้อได้อย่างรวดเร็ว ทั้งด้วยตัวเอง หรือที่สถานพยาบาล อย่าง โพลีคลินิก และคลินิกเอกชน เป็นต้น
3. การรายงานเฉพาะผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่มีอาการหนัก การติดตามจำนวนผู้ติดเชื้อโควิด-19 ที่ จะเปลี่ยนไปเน้นเฉพาะจำนวนผู้ป่วยหนัก เหมือนกับการเฝ้าติดตามโรคไข้หวัดใหญ่ในปัจจุบัน
4. การอนุญาตการจัดกิจกรรมขนาดใหญ่ เช่น กิจกรรมวันชาติ วันปีใหม่ ฯลฯ
5. การเดินทางไปยังประเทศที่สามารถควบคุมการแพร่ระบาดได้ โดยผู้ที่ฉีดวัคซีนครบ 2 เข็ม และมีใบรับรองการฉีดวัคซีนของแต่ละประเทศ อาจได้รับการยกเว้นการกักตัว

ความคิดเห็นต่อ Roadmap การเดินทางสู่ความปกติรูปแบบใหม่ของสิงคโปร์

หลังจากรัฐบาลสิงคโปร์ประกาศ Roadmap ดังกล่าว ผู้เชี่ยวชาญหลายรายได้แสดงความคิดเห็นถึง Roadmap ดังกล่าว โดยหลายรายต่างเห็นพ้องกันว่า มาตรการควบคุมด้านความปลอดภัยบางอย่างควรคงอยู่ และสิงคโปร์ไม่ควรปฏิบัติตามออสเตรเลียและนิวซีแลนด์ที่ต้องเผชิญกับการล็อกดาวน์ทุกครั้งที่เกิดคลื่นระลอกใหม่ สรุปลงสาระสำคัญได้ดังนี้

ศาสตราจารย์ Euston Quah ปรมาจารย์ด้านเศรษฐศาสตร์ มหาวิทยาลัย Nanyang Technological University กล่าวถึง Roadmap ดังกล่าวว่าการเร่งฉีดวัคซีนให้ประชากรส่วนใหญ่จะเห็นผลก็ต่อเมื่อ ทำได้อย่างน้อย 80% ของประชากรทั้งหมด ซึ่งภายในปีนี้คงเป็นไปได้ยาก เนื่องจากในปัจจุบันยังไม่มีวัคซีนสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี และเด็กในกลุ่มนี้มีจำนวนประมาณ 500,000 คน หรือเกือบ 10% ของจำนวนประชากรทั้งหมด อีกทั้ง ในกลุ่มผู้สูงอายุ 70 ปีขึ้นไป มากกว่าหนึ่งในสี่ยังไม่ได้รับการฉีดวัคซีน ศาสตราจารย์ Quah กล่าวเพิ่มเติมว่า การเปิดประเทศสำหรับแรงงานต่างชาติยังคงต้องเปิดอยู่ โดยเฉพาะผู้เชี่ยวชาญ แม้จะมาจากประเทศที่มีอัตราการติดเชื้อสูงก็ตาม เพื่อลดต้นทุนทางธุรกิจ และพยุงเศรษฐกิจสิงคโปร์ สำหรับมาตรการเดินทางท่องเที่ยวไปยังประเทศที่มีอัตราการติดเชื้อสูง ผู้ที่เดินทางควรจะต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาลเอง เนื่องจากหากชาวสิงคโปร์ไม่เบิกจ่ายต่อคำแนะนำให้งดการเดินทางไปยังต่างประเทศของรัฐบาล สิงคโปร์ก็ต้องแบกรับภาระค่าใช้จ่ายที่เพิ่มขึ้นเหล่านี้ เช่นเดียวกับในแง่มุมอื่นๆ ของการใช้ชีวิตร่วมกับโควิด-19 การฉีดวัคซีนและการปฏิบัติตนอย่างมีความรับผิดชอบต่อสังคมยังคงเป็นกุญแจสำคัญของสิงคโปร์

ศาสตราจารย์ Teo Yik Ying คณบดีมหาวิทยาลัยแห่งชาติสิงคโปร์ National University of Singapore (NUS) Saw Swee Hock School of Public Health กล่าวว่า การฉีดวัคซีนให้ประชากรประมาณ 70% ก็เพียงพอที่จะผ่อนปรนมาตรการควบคุมต่างๆ แต่มาตรการควบคุมบางมาตรการก็ยังคงควรบังคับใช้ต่อไป เช่น การสวมหน้ากากในที่ที่มีผู้คนพลุกพล่าน และการรักษาสุขอนามัยของมือ และได้แสดงความคิดเห็นเพิ่มเติมว่า การฉีดวัคซีนไม่เคยเป็นสิ่งที่ดีแต่เป็นสิ่งจำเป็น เพื่อการอนุญาตให้กิจกรรมทางสังคมและเศรษฐกิจสามารถดำเนินการต่อไปได้ ซึ่งรวมถึงการฉีดวัคซีนให้แรงงานต่างชาติที่เข้ามาใหม่ทั้งหมดด้วย เพราะนี่ไม่ใช่แค่เพื่อปกป้องความปลอดภัยของแรงงาน แต่ยังเป็นการปกป้องสังคมสิงคโปร์ด้วย และเห็นด้วยกับการอนุญาตให้เดินทางไปยังประเทศ รวมถึงประเทศที่มีอัตราการติดเชื้อสูง สำหรับผู้ที่ได้รับการฉีดวัคซีนครบทั้ง 2 เข็มแล้ว

ศาสตราจารย์ Paul Tambyah ที่ปรึกษาอาวุโสด้านโรคติดเชื้อที่โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยแห่งชาติ National University Hospital (NUH) มีความคิดเห็นเช่นเดียวกับศาสตราจารย์ Teo Yik Ying ในเรื่องการฉีดวัคซีนให้ประชากรประมาณ 70% ก็เพียงพอ แต่มีความคิดเห็นเพิ่มเติมว่า トラบไต้ที่พรมแดนสิงคโปร์ยังเปิดอยู่ ก็ยังคงเกิดการรั่วไหลของไวรัส สำหรับการตรวจสอบผู้ได้รับวัคซีนครบที่เดินทางมายังสิงคโปร์ ศาสตราจารย์ Tambyah คิดว่าไม่จำเป็น อย่างไรก็ตาม การเรียนรู้ที่จะอยู่กับไวรัสโควิด-19 ยังคงเป็นเรื่องจำเป็น

รองศาสตราจารย์ David Lye หัวหน้าฝ่ายวิจัยโรคติดเชื้อที่ศูนย์โรคติดเชื้อแห่งชาติ National Centre for Infectious Diseases วัคซีนในปัจจุบันมีประสิทธิภาพสูงในการป้องกันไวรัส เนื่องจากไม่พบผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้นมากนัก สำหรับการตรวจสอบหาเชื้อโควิดที่ชายแดนควรจะดำเนินต่อไป แต่ให้เลือกสรรมากขึ้น โดยขึ้นอยู่กับประเทศที่ผู้เดินทางเดินทางมา และได้แนะนำว่าสำหรับผู้ที่ไม่ได้รับวัคซีนควรได้รับการตรวจสอบโควิดก่อนเข้าไปในร้านอาหารหรือโรงพยาบาล ในด้านแรงงานต่างชาติ เห็นด้วยว่าควรอนุญาตให้เข้ามายังสิงคโปร์ เนื่องจากความต้องการแรงงานในอุตสาหกรรมหลัก ในบ้าน ในด้านการดูแลสุขภาพ เป็นต้น แต่ศาสตราจารย์ Lye ไม่เห็นด้วยกับการอนุญาตให้เดินทางไปยังต่างประเทศ เนื่องจากการพบการระบาดของไวรัสโควิดสายพันธุ์ใหม่ แม้ว่าการฉีดวัคซีนจะมีประสิทธิภาพสูงแต่ก็ไม่ได้หมายความว่าป้องกันได้ 100% ซึ่งอาจไม่สามารถควบคุมการติดเชื้อได้

ศาสตราจารย์ Dale Fisher ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อ จาก NUH กล่าวว่า เป้าหมายไม่ใช่เพื่อกำจัดไวรัส แต่ควรเป็นการเรียนรู้ที่จะอยู่กับมัน มาตรการควบคุมในสถานที่ที่มีความเสี่ยงควรยังคงบังคับใช้ เช่น โรงพยาบาลและสถานพยาบาล แต่การตรวจสอบผู้ที่มีความเสี่ยงจำนวนมาก การติดตามผู้สัมผัส และการกักกันจะหยุดในที่สุด รวมถึงการเดินทางโดยไม่มีกักตัว อย่างไรก็ตาม วัคซีนสำหรับเด็กอายุต่ำกว่า 12 ปี คาดว่าจะได้รับการอนุมัติก่อนสิ้นปีนี้ และผู้ที่หลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีน อาจถูกห้ามในการทำกิจกรรมทางสังคมบางประเภท

รองศาสตราจารย์ Hsu Li Yang ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อที่ NUS Saw Swee Hock School of Public Health กล่าวว่า มาตรการบางอย่างคาดว่าจะยังคงมีผลบังคับใช้อย่างน้อยจนถึงสิ้นปีหน้า เนื่องจากยังคงมีผู้ติดเชื้อที่มาจากต่างประเทศ การใช้ชีวิตร่วมกับโควิด-19 หมายความว่านโยบายของสิงคโปร์จะมุ่งไปที่การลดความเสี่ยงของการเสียชีวิต และความทุกข์ทรมานให้น้อยที่สุด ซึ่งอาจรวมถึงการจัดตารางการฉีดวัคซีนแห่งชาติทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ซึ่งผู้ที่หลีกเลี่ยงการฉีดวัคซีน อาจพบว่าตนเองเสียสิทธิประโยชน์บางอย่าง

นายแพทย์ Asok Kurup ประธานของบทแพทย์โรคติดเชื้อของ Academy of Medicine กล่าวว่า มาตรการควบคุมในที่ปิดล้อมยังคงบังคับใช้อีกสักระยะ แต่สำหรับกลางแจ้งอาจไม่จำเป็นต้องสวมหน้ากาก การตรวจหาเชื้อไวรัสโควิด-19 ยังคงจำเป็น แต่อาจจะเฉพาะในสถานพยาบาล และไม่จำเป็นต้องทำการตรวจสอบในชุมชน หรือติดตามและกักตัวผู้ติดต่อใกล้ชิดของผู้ติดเชื้อ

รองศาสตราจารย์ Alex Cook ผู้เชี่ยวชาญด้านการสร้างแบบจำลองโรคติดเชื้อ กล่าวว่า การยอมรับว่าโควิด-19 เป็นโรคประจำถิ่น จะหมายถึงการติดเชื้อมากกว่าที่เป็นในปัจจุบัน แต่ด้วยการฉีดวัคซีน จะมีเพียงไม่กี่คนที่เสียชีวิต และในกลุ่มผู้เสียชีวิตส่วนใหญ่จะเป็นผู้ที่ไม่ได้รับการฉีดวัคซีน รองศาสตราจารย์ Alex Cook กล่าวเสริมว่า การระบาดอาจเกิดเป็นครั้งคราว เช่นเดียวกับไข้หวัดใหญ่หรือไข้เลือดออก ซึ่งบางครั้งอาจรุนแรง เช่น การระบาดของโรคไข้เลือดออกในปีที่แล้ว ที่มีผู้คนมากกว่า 35,000 คน ล้มป่วย และ 32 คนเสียชีวิตจากโรคนี้

ความคิดเห็นของ สคต.

ท่ามกลางการระบาดของโควิด-19 มาเป็นเวลากว่า 1.5 ปี ทั่วโลก สิงคโปร์ประเมินแล้วว่า ไม่อาจขจัดไวรัสโควิดให้หมดไป แต่สามารถบริหารจัดการเสมือนกับไข้หวัดธรรมดาได้ จึงได้วางแผนการขับเคลื่อนประเทศ ผ่าน Roadmap การเดินทางสู่ความปกติรูปแบบใหม่ของสิงคโปร์ 4 มาตรการ เพื่อเตรียมความพร้อมให้ประชากรสิงคโปร์เรียนรู้เพื่ออยู่กับไวรัสโควิด-19 ด้วยการสร้างภูมิคุ้มกันให้กับประชากรในประเทศ ซึ่งรวมถึงแผนการวัคซีนเข็มสาม" หรือ "Booster Shot" ให้กับประชาชนด้วย ทั้งนี้ การแพร่ระบาดที่ส่งผลกระทบต่อสิงคโปร์เป็นอย่างมาก เป็นปัจจัยสำคัญที่ผลักดันให้สิงคโปร์จำเป็นต้องหาทางเปิดกิจกรรมทางสังคมและเศรษฐกิจภายในประเทศอย่างเร่งด่วน เพื่อพยุงผู้ประกอบการภายในสิงคโปร์ และโดยที่เศรษฐกิจสิงคโปร์พึ่งพาการค้าระหว่างประเทศ จึงต้องพิจารณาการเปิดประเทศเช่นกัน แต่คงทำอย่างค่อยเป็นค่อยไป เนื่องจากหลายประเทศยังคงอยู่ในวิกฤตการระบาดที่รุนแรง อย่างไรก็ตาม อาจมีการพิจารณาอนุญาตแรงงานต่างชาติเพิ่มขึ้น เนื่องจากหลายอุตสาหกรรมในสิงคโปร์ยังคงต้องพึ่งพาแรงงานต่างชาติ

ที่มา :

Straits Times - <https://www.straitstimes.com/opinion/living-normally-with-covid-19>

Straits Times - <https://www.straitstimes.com/singapore/health/moving-from-covid-19-pandemic-to-endemic>

Business Times - <https://www.businesstimes.com.sg/garage/suppliers-expect-diy-covid-test-kits-to-take-off-amid-heightened-demand-for-mass-testing>

สำนักงานส่งเสริมการค้าในต่างประเทศ ณ กรุงสิงคโปร์

กรกฎาคม 2564